

Informatiebrief voor jongeren

Beste leerling,

Je bent uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek “Digitalisering van de maatschappij – Gevolgen voor welzijn en cognitief functioneren” dat wordt uitgevoerd door de Universiteit van Tilburg. In deze informatiebrief willen we je graag vertellen wat het onderzoek precies inhoudt en wat er van jou wordt verwacht. Deelname aan het onderzoek is helemaal **vrijwillig**, je bent dus niet verplicht mee te doen. Heb je na het lezen van deze brief nog vragen, neem dan contact op met de onderzoekers (de contactgegevens staan onderaan de brief).

Wat is het doel van het onderzoek?

We leven in een tijd waarin we bijna allemaal dagelijks gebruik maken van digitale apparaten, zoals een smartphone of tablet. We gebruiken deze apparaten op school, thuis en bij onze vrienden. Sommige mensen denken dat het niet goed is om veel met je smartphone bezig te zijn, bijvoorbeeld als je erdoor afgeleid wordt tijdens het maken van je huiswerk. Andere mensen denken dat het juist wel goed is om je smartphone te gebruiken, bijvoorbeeld om contact te maken met vrienden. Om uit te zoeken hoe het precies zit, doen wij dit onderzoek bij jongeren van 12 t/m 15 jaar. En daarbij vragen we jouw hulp!

Wat houdt deelname aan het onderzoek in?

Als je kiest om deel te nemen aan dit onderzoek, dan vul je eenmalig een online vragenlijst in die uit 150 vragen bestaat. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 25 tot 30 minuten duren. Het invullen van de online vragenlijst gaat het makkelijkst via een pc of laptop. De vragen gaan over jouw gebruik van digitale apparaten in verschillende situaties: thuis, op school, tijdens het maken van je huiswerk en in het gezelschap van anderen. Ook gaan er vragen over jouw gedrag en vaardigheden, bijvoorbeeld hoe goed je twee taken tegelijk kunt doen of hoe snel je afgeleid bent. Tot slot gaan er ook een paar vragen over hoe je je voelt: zit je lekker in je vel of voel je je gestrest?

Wat zijn de voor- en nadelen van meedoen aan dit onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek heeft weinig nadelen. Als je meedoet, dan is het belangrijk dat je de vragenlijst helemaal invult. Het invullen zou je na een tijdje saai kunnen gaan vinden, maar houd vol! Onder de jongeren die de vragenlijst helemaal hebben ingevuld verloten we vier bol.com cadeaukaarten ter waarde van 50 euro. Om kans te maken op de bol.com cadeaukaart vragen wij je om je e-mailadres in te vullen, zodat we met de winnaars contact kunnen opnemen.

Wie moeten er toestemming geven als je mee wilt doen?

Om deel te kunnen nemen aan dit onderzoek, hebben we toestemming nodig van jou en van je ouders. Je ouders kunnen toestemming geven via deze link: <https://edu.nl/jtpt3>. Via deze link kunnen je ouders ook zelf meedoen aan het onderzoek. Nadat je ouders toestemming hebben gegeven voor jouw deelname, ontvang je de link naar de vragenlijst voor jongeren via het e-mailadres dat je ouders hebben opgegeven. Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig. Je hebt het recht om te weigeren om deel te nemen en om je terug te trekken uit het onderzoek nadat deelname is begonnen. Dit zal geen negatieve gevolgen opleveren en je hoeft hierbij geen uitleg te geven.

Wat gebeurt er met je gegevens?

Wij doen er alles aan om jouw privacy zo goed mogelijk te beschermen. De vragenlijst is **vertrouwelijk**. Alles wat jij invult blijft dus geheim. Dat betekent dat bijvoorbeeld je ouders niet weten wat jij invult. Alle verkregen onderzoeksgegevens worden anoniem verwerkt. De onderzoeksgegevens worden gecodeerd: iedereen die meedoet aan het onderzoek, krijgt een nummer. Dit nummer koppelen we aan jouw antwoorden. We weten dus niet wie welke antwoorden heeft gegeven. De gecodeerde gegevens kunnen worden gedeeld met andere onderzoekers, maar jouw persoonlijke gegevens (zoals je naam, geboortedatum en e-mailadres) worden nooit gedeeld. Je hebt het recht om een verzoek tot inzage, wijziging, verwijdering of aanpassing van je persoonlijke gegevens te doen bij de contactpersonen. Je anonieme onderzoeksgegevens worden voor minstens 10 jaar bewaard.

De onderzoeksgegevens die jij ons verstrekt door deel te nemen aan dit onderzoek worden verwerkt door de afdeling Cognitieve Neuropsychologie aan de Universiteit van Tilburg. De onderzoeksgegevens zijn alleen toegankelijk voor betrokken onderzoekers. Zij zijn gebonden aan een geheimhoudingsplicht.

De onderzoeksgegevens zijn bedoeld voor wetenschappelijk onderzoek. De verkregen resultaten worden gepubliceerd in wetenschappelijke rapporten. Hierbij gaat het om algemene resultaten over de gehele groep, waarbij de resultaten nooit kunnen worden herleid naar individuele personen.

Heb je een klacht?

Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische toetsingscommissie van de Universiteit van Tilburg. Voor eventuele opmerkingen of klachten over dit onderzoek kun je ook contact opnemen met de “Ethics Review Board” van Tilburg School of Social and Behavioral Sciences via ERB@tilburguniversity.edu.

Wie zijn de onderzoekers?

We werken met een team onderzoekers de Universiteit van Tilburg en bestaat uit prof. dr. Margriet Sitskoorn, dr. Anouk Vermeij en Lianne Robbemonnd.

Laat het ons gerust weten als je nog vragen of opmerkingen hebt. Wij staan klaar om al je vragen te beantwoorden via email.

Eerste contactpersoon: Lianne Robbemonnd, MSc, junior onderzoeker, L.M.Robbemonnd@uvt.nl

Tweede contactpersoon: Dr. Anouk Vermeij, projectleider van het onderzoek, A.Vermeij_1@uvt.nl

Link naar het toestemmingsformulier en de vragenlijst voor je ouders: <https://edu.nl/jtpt3>