

Informatiebrief voor werknemers

Beste werknemer,

U bent uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek “Digitalisering van de maatschappij – Gevolgen voor welzijn en cognitief functioneren” dat wordt uitgevoerd door de Universiteit van Tilburg. In deze informatiebrief willen we u graag vertellen wat het onderzoek precies inhoudt. Deelname aan het onderzoek is helemaal **vrijwillig**, u bent dus niet verplicht mee te doen. Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, neem dan contact op met de onderzoekers (de contactgegevens staan onderaan deze brief).

Wat is het doel van het onderzoek?

We leven in een tijd waarin we bijna allemaal gebruik maken van digitale apparaten voor ons werk, zoals een smartphone of tablet. Sommige mensen denken dat het gebruik van digitale apparaten stress kan veroorzaken, bijvoorbeeld als je je smartphone gebruikt om je werkmail 's avonds of in het weekend te checken. Andere mensen denken dat het juist goed is om je smartphone te gebruiken, bijvoorbeeld als je je smartphone gebruikt om contact te onderhouden met vrienden en familieleden. Om uit te zoeken hoe het precies zit, doen wij dit onderzoek onder jonge werknemers van 20 t/m 34 jaar en oudere werknemers van 50 t/m 64 jaar met een betaalde baan van 28 uur of meer per week. En we vragen daarvoor uw hulp!

Wat houdt deelname aan het onderzoek in?

Als u kiest om deel te nemen aan dit onderzoek, dan vult u eenmalig een online vragenlijst in die uit 150 vragen bestaat. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 25 tot 30 minuten duren. Het invullen van de online vragenlijst gaat het makkelijkst via een pc of laptop. De vragen gaan over uw gebruik van digitale apparaten in het dagelijks leven en uw internetvaardigheden. Ook gaan er vragen over uw gedrag en gevoelens, omdat we willen weten of het gebruik van digitale apparaten daar invloed op heeft. Tot slot gaan er vragen over uw werk en uw werk-privé balans: Lukt het om het werk los te laten in uw vrije tijd? Heeft u behoefte om direct te reageren op werkberichten van anderen?

Wat zijn de voor- en nadelen van meedoen aan dit onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek heeft weinig nadelen. Als u meedoet, dan is het belangrijk dat u de vragenlijst helemaal invult. Het invullen kunt u na een tijdje saai vinden, maar houd vol! Onder de werknemers die de vragenlijst helemaal hebben ingevuld verloten we vier bol.com cadeaukaarten ter waarde van 50 euro. Om kans te maken op de bol.com cadeaukaart vragen wij u om uw e-mailadres in te vullen, zodat we met de winnaars contact kunnen opnemen.

Wat moet u doen om deel te kunnen nemen aan het onderzoek?

Via deze link kunt u de vragenlijst starten: <https://edu.nl/pg6cw>. Om deel te kunnen nemen aan dit onderzoek, vragen wij eerst uw toestemming. Nadat u toestemming heeft gegeven, gaat u automatisch door naar de vragenlijst. Deelname aan het onderzoek is volledig **vrijwillig**. U heeft het recht om te weigeren deel te nemen en u terug te trekken uit het onderzoek nadat de deelname is begonnen. Dit zal geen negatieve gevolgen opleveren en u hoeft hierbij geen uitleg te geven.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

We doen er alles aan om uw privacy zo goed mogelijk te beschermen. De vragenlijst is **vertrouwelijk**. Alles wat u invult blijft dus geheim. Alle verkregen onderzoeksgegevens worden anoniem verwerkt. Deze onderzoeksgegevens worden gecodeerd: iedereen die meedoet aan dit onderzoek, krijgt een nummer. Dit nummer koppelen we aan uw antwoorden. We weten dus niet wie welke antwoorden heeft gegeven. De gecodeerde gegevens kunnen worden gedeeld met andere onderzoekers, maar uw persoonlijke gegevens (zoals uw naam, geboortedatum en e-mailadres) worden nooit gedeeld. U heeft het recht om een verzoek tot inzage, wijziging, verwijdering of aanpassing van uw persoonlijke gegevens te doen bij de contactpersonen. Uw anonieme onderzoeksgegevens worden voor minstens 10 jaar bewaard.

De onderzoeksgegevens die u ons verstrekt door deel te nemen aan dit onderzoek worden verwerkt door de afdeling Cognitieve Neuropsychologie aan de Universiteit van Tilburg. De onderzoeksgegevens zijn alleen toegankelijk voor betrokken onderzoekers. Zij zijn gebonden aan een geheimhoudingsplicht.

De onderzoeksgegevens zijn bedoeld voor wetenschappelijk onderzoek. De verkregen resultaten worden gepubliceerd in wetenschappelijke rapporten. Hierbij gaat het om algemene resultaten over de gehele groep, waarbij de resultaten nooit kunnen worden herleid naar individuele personen.

Heeft u een klacht?

Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische toetsingscommissie van de Universiteit van Tilburg. Voor eventuele opmerkingen of klachten over dit onderzoek kunt u ook contact opnemen met de "Ethics Review Board" van Tilburg School of Social and Behavioral Sciences via ERB@tilburguniversity.edu.

Wie zijn de onderzoekers?

We werken met een team onderzoekers van de Universiteit van Tilburg dat bestaat uit prof. dr. Margriet Sitskoorn, dr. Anouk Vermeij en Lianne Robbemonnd.

Laat het ons gerust weten als u nog vragen of opmerkingen hebt. Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden via e-mail.

Eerste contactpersoon: Lianne Robbemonnd, MSc, junior onderzoeker, L.M.Robbemonnd@uvt.nl

Tweede contact persoon: Dr. Anouk Vermeij, projectleider van het onderzoek, A.Vermeij_1@uvt.nl

Link naar de vragenlijst: <https://edu.nl/pg6cw>