

Informatiebrief voor ouders

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

U bent uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek “Digitalisering van de maatschappij – Gevolgen voor welzijn en cognitief functioneren” dat wordt uitgevoerd door de Universiteit van Tilburg. Uw kind is ook uitgenodigd om hieraan deel te nemen. In deze informatiebrief willen we u graag vertellen wat het onderzoek voor uzelf en voor uw kind precies zal inhouden. Deelname aan het onderzoek is helemaal **vrijwillig**, jullie zijn dus niet verplicht om mee te doen. U kunt er ook voor kiezen om alleen zelf deel te nemen of om alleen uw kind te laten deelnemen. Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, neem dan contact op met de onderzoekers (de contactgegevens staan onderaan deze brief).

Wat is het doel van het onderzoek?

We leven in een tijd waarin we bijna allemaal dagelijks gebruik maken van digitale apparaten, zoals een smartphone of tablet. We gebruiken deze apparaten thuis, op het werk en in het bijzijn van gezinsleden. Sommige mensen denken dat het niet goed is om veel met je smartphone bezig te zijn, bijvoorbeeld als het gebruik van een smartphone je afleidt tijdens een gesprek met een gezinslid. Andere mensen denken dat het juist wel goed is om je smartphone te gebruiken, bijvoorbeeld om contact te onderhouden met familieleden en vrienden. Om uit te zoeken hoe het precies zit, doen wij dit onderzoek bij jongeren van 12 t/m 15 jaar en hun ouders. En daarbij vragen we jullie om hulp!

Wat houdt deelname aan het onderzoek in?

Als u kiest om uw kind te laten deelnemen aan dit onderzoek, dan vult hij/zij eenmalig een online vragenlijst in die uit 150 vragen bestaat. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 25 minuten duren. De vragen gaan over het gebruik van digitale apparaten (zoals een smartphone of tablet) in verschillende situaties: thuis, op school, tijdens het maken van huiswerk en in het gezelschap van anderen. Ook gaan er vragen over uw kinds gedrag en vaardigheden, bijvoorbeeld hoe goed hij/zij twee taken tegelijk kunnen doen of hoe snel hij/zij afgeleid is. Tot slot gaan er ook een paar vragen over hoe goed uw kind zich voelt: zit uw kind lekker in zijn/haar vel of voelt hij/zij zich gestrest?

Als u kiest om zelf deel te nemen aan dit onderzoek, dan vult u eenmalig een online vragenlijst in die uit 150 vragen bestaat. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 25 tot 30 minuten duren. Het invullen van de online vragenlijst gaat het makkelijkst via een pc of laptop. De vragen gaan over uw gebruik van digitale apparaten in het dagelijks leven en uw internetvaardigheden. Ook gaan er vragen over uw gedrag en gevoelens, omdat we willen weten of het gebruik van digitale apparaten daar invloed op heeft. Tot slot gaan er vragen over het gebruik van digitale apparaten bij u thuis: kunt u goed uw telefoon met rust laten of bent u langer met uw telefoon bezig dan u van plan was?

Wat zijn de voor-en nadelen van meedoen aan dit onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek heeft weinig nadelen. Als u meedoet, dan is het belangrijk dat jullie de vragenlijst helemaal invullen. Het invullen zou u na een tijdje saai kunnen gaan vinden, maar houd vol! Onder de ouders die de vragenlijst helemaal hebben ingevuld verloten we vier bol.com cadeaukaarten ter waarde van 50 euro. Om kans te maken op de bol.com cadeaukaart vragen wij u om uw e-mailadres in te vullen, zodat we met de winnaars contact kunnen opnemen.

Wat moet u doen om deel te nemen aan het onderzoek en/ of uw kind te laten deelnemen?

Via deze link kunt u de vragenlijst starten: <https://edu.nl/jtpt3>. Om zelf deel te kunnen nemen aan dit onderzoek, hebben we toestemming van u nodig. Nadat u toestemming heeft gegeven, gaat u automatisch door naar de vragenlijst. Om uw kind te laten deelnemen aan dit onderzoek, vragen we eerst uw toestemming. U kunt uw toestemming geven via dezelfde link. Pas nadat u toestemming heeft gegeven, kan uw kind deelnemen aan dit onderzoek. Uw kind ontvangt de link naar de vragenlijst voor jongeren op het e-mailadres dat u opgegeven hebt. Deelname aan het onderzoek is volledig **vrijwillig**. U heeft het recht om te weigeren deel te nemen en om u terug te trekken uit het onderzoek nadat deelname is begonnen. Dit zal geen negatieve gevolgen opleveren en u hoeft hierbij geen uitleg te geven.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

Wij doen er alles aan om uw privacy en de privacy van uw kind zo goed mogelijk te beschermen. De vragenlijst is **vertrouwelijk**. Dit betekent dat bijvoorbeeld u niet weet wat uw kind invult. Alle verkregen onderzoeksgegevens worden anoniem verwerkt. De onderzoeksgegevens worden gecodeerd: iedereen die meedoet aan het onderzoek, krijgt een nummer. Dit nummer koppelen we aan uw antwoorden of de antwoorden van uw kind. We weten dus niet wie welke antwoorden heeft gegeven. De gecodeerde gegevens kunnen worden gedeeld met andere onderzoekers, maar de persoonlijke gegevens van u of uw kind (zoals namen, geboortedatums en e-mailadressen) worden nooit gedeeld. Jullie hebben recht om een verzoek tot inzage, wijziging, verwijdering of aanpassing van de persoonlijke gegevens te doen bij de contactpersonen. De anonieme onderzoeksgegevens worden voor minstens 10 jaar bewaard.

De onderzoeksgegevens die u ons verstrekt door deel te nemen aan dit onderzoek worden verwerkt door de afdeling Cognitieve Neuropsychologie aan de Universiteit van Tilburg. De onderzoeksgegevens zijn alleen door toegankelijk voor betrokken onderzoekers. Zij zijn gebonden aan een geheimhoudingsplicht.

De onderzoeksgegevens zijn bedoeld voor wetenschappelijk onderzoek. De verkregen resultaten worden gepubliceerd in wetenschappelijk rapporten. Hierbij gaat het om algemene resultaten over de gehele groep, waarbij de resultaten nooit kunnen worden herleid naar individuele personen.

Heeft u een klacht?

Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische toetsingscommissie van de Universiteit van Tilburg. Voor eventuele opmerkingen of klachten over dit onderzoek kunt u ook contact opnemen met de "Ethics Review Board" van Tilburg School of Social and Behavioral Sciences via ERB@tilburguniversity.edu.

Wie zijn de onderzoekers?

We werken met een team onderzoekers van de Universiteit van Tilburg dat bestaat uit prof. dr. Margriet Sitskoorn, dr. Anouk Vermeij en Lianne Robbemon.

Laat het ons gerust weten als u nog vragen of opmerkingen hebt. Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden via e-mail.

Eerste contactpersoon: Lianne Robbemon, MSc, junior onderzoeker, L.M.Robbemon@uvt.nl
Tweede contact persoon: Dr. Anouk Vermeij, projectleider van het onderzoek, A.Vermeij_1@uvt.nl

Link naar het toestemmingsformulier en de vragenlijst: <https://edu.nl/jtpt3>